

In casa è più sicuro: le nuove scoperte sul parto



È importante come si nasce sia per il benessere di ogni singola persona, sia per quello della società e per il suo futuro! È quanto sostiene Verena Schmid, ostetrica, promotrice attiva della nascita fisiologica, docente internazionale e autorevole autrice di numerosi saggi e libri divulgativi per la preparazione al parto che sarà a Lugano con un seminario e una conferenza pubblica dal titolo: **Luogo di nascita e sicurezza: nuove scoperte.**

Verena Schmid esaminerà l'attuale cultura della nascita nei paesi industrializzati, e il motivo per cui si è vieppiù allontanata dalla fisiologia in nome della sicurezza. In realtà, sostiene: «...la mortalità materna sta di nuovo aumentando a causa dei troppo numerosi cesarei, altrettanto la morbilità materna e infantile. In particolare, il monitoraggio continuo (CTG), dato come elemento di sicurezza, e l'alto numero di tagli cesarei, non hanno migliorato gli esiti». Ma qual è la causa di questa evoluzione? Verena Schmid la spiega così: «Il modello medico interpreta gravidanza e parto come potenzialmente rischiosi. Si concentra su una diagnosi volta a trovare quello che non va. Con questo sguardo, anche fenomeni transitori o sintomo di fasi di adattamento, sono interpretati come patologie e, di conseguenza, trattate con terapie mediche che hanno potenziali effetti collaterali».

Eppure è innegabile che esistano i casi a rischio e le complicazioni in cui l'intervento medico è indispensabile e a volte anche salvavita! Allora come affrontare il problema del rischio? È pos-

sibile distinguere i casi a rischio, dai casi normali (la stragrande maggioranza) in cui il parto non richiede interventi particolari? Tutti i genitori mettono giustamente in primo piano la sicurezza, ma come garantirla? Alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e raccomandazioni emanate da istituzioni autorevoli come l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) e il NICE (National Institute for Health and Care Excellence), che sono punti di riferimento per la medicina sul piano internazionale, Verena Schmid risponde così: «La «tecnologia» che, secondo le ricerche, riesce veramente a produrre esiti migliori, è la continuità di assistenza da parte di un'ostetrica (levatrice) e l'assistenza one-to-one. I migliori risultati in esiti positivi per le donne sane si ottengono nel parto a domicilio, nelle case maternità e nei centri nascita ospedalieri gestiti da levatrici». Per approfondire vedi: www.nascerebene.ch.

Sabato e domenica 27 e 28 febbraio 2016, all'Hotel Pestalozzi di Lugano Verena Schmid terrà un seminario sul tema: **L'arte di nascere – Il modello della saluofisiologi – I processi di asattamento e coping.** (Per informazioni e iscrizioni: tessa.testini@sunrise.ch).

Luogo di nascita e sicurezza: nuove scoperte
Conferenza pubblica con Verena Schmid, **enerdì 26 febbraio 2016, ore 20, Aula Magna della scuola di Trevano.**

